

¿Qué sucede durante el examen externo?

Durante este examen, te sentarás en la mesa de examen. Tu doctora se pondrá guantes y palpará tus senos y genitales externos (o vulva) para verificar si hay algo que parezca anormal. A menos que seas sexualmente activa y que tengas síntomas cambiantes o inusuales, dolor intenso o secreción, es posible que no necesites un examen interno.

¿Qué sucede durante un examen interno?

Si necesitas un examen interno, tu doctora te pedirá que te sientes en la mesa de examen y que coloques los pies en los estribos. Tu doctora insertará suavemente su dedo para ubicar tu cuello uterino. Insertará un espéculo lubricado (una herramienta pequeña) en tu vagina, haciendo clic para abrirla. La doctora lo moverá suavemente y observará las paredes de tu vagina. El espéculo podrías sentirlo frío y un poco extraño. Si tu doctora está haciendo un examen bimanual, insertará uno o dos dedos en tu vagina y colocará su mano sobre tu estómago para que pueda sentir tu útero y ovarios, lo que le ayudará a verificar si hay hinchazón o quistes.

¿Por qué necesito terapia hormonal?

A veces, tu doctora puede recetarte una terapia hormonal como píldoras, inyecciones, DIU u otros métodos para ayudar a controlar o reducir el sangrado durante tu período. Si bien también se puede usar como método anticonceptivo, también es una terapia hormonal y su uso no significa que seas sexualmente activa; se prescribe por muchas otras razones doctoras. Dado que la terapia hormonal hace que sangres menos durante tu período, será menos probable que desarrolles anemia (un número bajo de glóbulos rojos que puede hacer que te sientas cansada y que te salgan moretones con facilidad). Es importante que tomes tus medicamentos según lo recetado, en especial si te recetan pastillas. Muchas niñas no tienen efectos secundarios al seguir una terapia hormonal, pero algunas notan períodos irregulares, cambios de humor, náuseas o dolores de cabeza. Si te preocupan los cambios, habla con tu doctora.

¿Qué sucede después de mi cita?

Tu doctora se pondrá en contacto con los resultados de las pruebas y los medicamentos que le gustaría recetar y puede responder cualquier pregunta que tengas. También programará una cita de seguimiento si es necesario. A menos que algo cambie, probablemente no necesitarás otro examen hasta dentro de 1 año.

Para niñas con trastornos hemorrágicos (sangrado):
¿Qué esperar durante tu primer examen ginecológico?



Este folleto fue presentado por:

Hemophilia of Georgia

www.hog.org

Phone: 770.518.8272

mail@hog.org

Foundation for Women & Girls with Blood Disorders

www.fwgbd.org

info@fwgbd.org

¿Qué esperar durante tu primer examen ginecológico?

Si tienes un trastorno hemorrágico, ya sabes que hay un problema con tu sangre: podría ser un problema con:

- Los glóbulos rojos o blanco
- Las plaquetas
- Los vasos sanguíneos
- La médula ósea
- Los ganglios linfáticos
- Las proteínas que ayudan al sangrado y la coagulación



Dependiendo del tipo de trastorno hemorrágico que tengas, es posible que debas consultar a **una ginecóloga** (una doctora que se ocupa del sistema reproductivo de las mujeres y niñas).

¿Por qué necesito ver a una ginecóloga?

Algunas niñas con trastornos hemorrágicos tienen sangrado menstrual abundante y/o dolor. Es posible que tu hematólogo quiera que consultes a una ginecóloga para asegurarse de que tu sistema reproductivo esté sano. La mayoría de las niñas visitan a una ginecóloga entre los 13 y 15 años. Si tienes un trastorno hemorrágico, si eres sexualmente activa o si tienes dolor pélvico o sangrado irregular, es posible que debas realizarte tu primer examen antes. ¡Eso no significa que algo esté mal! Es solo para asegurarte de que recibas el mejor tratamiento para controlar tu sangrado y ayudarte a ti y a tu cuerpo a sentirte mejor.

¿Qué preguntas me hará la doctora?

En tu visita, tu doctora te hará muchas preguntas. Algunas pueden ser sobre:

- Tu historial médico
- Sobre el historial médico de tu familia
- Cirugías pasadas
- Tu período
- Si eres sexualmente activa

Recuerda: Es importante ser honesta. Cuanto más sepa tu doctora sobre ti y tu cuerpo, más sabrá cómo ayudarte. Si tienes miedo de decirle algo a la doctora porque podría decírselo a tu familia, ella puede decirte lo que puede mantener confidencial.



¿Qué debo poder decirle a mi doctora?

Tu doctora te hará muchas preguntas sobre tu período. Si tienes un sangrado especialmente abundante con tu período menstrual, es posible que desees usar una aplicación (APP) o tomar notas antes de tu visita, para poder decirle:

- Qué edad tenías cuando empezó tu período
- La fecha de tu último período
- Con qué frecuencia tienes tu período
- Cuántas toallas higiénicas o tampones usas cada día
- Qué tipo y tamaño de toallas sanitarias o tampones usas
- Qué tan doloroso es tu período

¿Qué preguntas debo hacerle a la doctora?

Antes de tu visita, anota tus preguntas y tráelas contigo. Dile a tu doctora que tienes algunas preguntas y que desees hacérselas antes de tu examen, en especial si estás preocupada por algo. No dudes en preguntarle a la doctora cualquier cosa que te preocupe, ¡no hay preguntas bobas!

Algunas preguntas que hemos escuchado de otras niñas son:

- ¿Qué puede hacer para ayudarme a controlar el sangrado?
- ¿Qué puede hacer para ayudarme con mi dolor?
- ¿Qué les digo a mis amigas sobre mi sangrado?
- ¿Qué debo decirles a mis amigas sobre la terapia hormonal?
- ¿Podré ir a la escuela o nadar?
- ¿Cómo manejo mi sangrado si estoy en un equipo deportivo?
- ¿Podré quedar embarazada en el futuro?
- ¿Tengo que pensar en la planificación de hijos?
- ¿Mis futuros hijos deben preocuparse por el hecho de que me pase esto?

¿Qué exámenes me pueden realizar?

Durante tu visita, es posible que necesites hacerte ciertos exámenes.

- Un examen físico general (altura, peso, etc.)
- Un examen genital externo
- Un examen interno o bimanual

Por lo general, tu doctora realizará un examen físico, pero es posible que no necesite realizar un examen interno o bimanual según tus síntomas. Si tienes miedo o estás nerviosa, puedes preguntar sobre la posibilidad de sedación. Si necesitas tener un examen interno, intenta programarlo durante la mitad de tu ciclo, para que así no estés con tu período.